



SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry@yahoo.fr

LA CHAPELLOISE (Alleman's Marsj)

Chorégraphe : Inconnu

Danse cercle couples : 32 temps, en couple et en cercle Déb.

🎵 : Oh Lonesome Me de Don Gibson
Teviot Bridge

F à droite de l'H se tenant par la main intérieure

Promenades

(départ pieds intérieurs au couple)

1-4 F : avancer PG, PD, PG tourner ½ tour sur PD et changer de main
H : avancer PD, PG, PD, tourner ½ tour sur PG et changer de main

5-8 F : reculer PG, PD, PG, toucher PD près du PG
H : reculer PD, PG, PD, toucher PG près du PD

Répéter les promenades en inversant pieds et mains

Petits sauts et changement de place :

& 1-2 H et F se rapprochent en sautant : pied intérieur puis pied extérieur rejoint et touche, pause

& 3-4 H et F s'écartent en sautant : pied extérieur puis pied intérieur rejoint et touche, pause

5-8 L'H fait passer la F devant lui et la reprend avec la main gauche à sa gauche :

Vine : PD à D, PG derrière PD, PD à D, PG touche à côté PD

La F passe devant l'H en lui faisant face et se place à sa gauche : PG, PD, PG, PD
touche à côté PG

Petits sauts et changement de partenaire :

& 1-2 H et F se rapprochent en sautant : pied intérieur puis pied extérieur rejoint et touche, pause

& 3-4 H et F s'écartent en sautant : pied extérieur puis pied intérieur rejoint et touche, pause

5-8 L'H fait passer sa partenaire derrière lui sous son bras G, la lâche puis prend la main G de celle de devant : en avançant PG, PD, PG, PD touche à côté PG

La F passe sous le bras de son partenaire en faisant un tour complet à D, le lâche et prend la main D de celui de derrière : PD, PG, PD, PG touche à côté PD

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de

